



## Les actions de l'OMNES

Parce que la naturopathie n'est pas encore réglementée en France, l'OMNES a pour mission de protéger les usagers en encadrant rigoureusement la profession avec un haut niveau d'exigence envers ses adhérents.

Ainsi l'OMNES :

- ✓ Audite et délivre des agréments aux cursus de formation sérieux
- ✓ Engage les naturopathes dans un processus de qualité (règlement intérieur, assurance professionnelle, médiation à la consommation, charte éthique et déontologique...)
- ✓ Assure le maintien et le développement de leurs compétences par la formation continue

Avec le support de la Fédération Internationale de Naturopathie (WNF), l'OMNES s'inscrit dans une profession active au niveau mondial et travaille à sa reconnaissance en France.

## Trouvez un naturopathe qualifié dans votre région sur notre annuaire :

[omnes.fr](http://omnes.fr)



### Organisation de la Médecine Naturelle et de l'Education Sanitaire

- Fondée en 1981 -

Toute l'excellence d'un réseau de naturopathes, proches de vous

[omnes.fr](http://omnes.fr)

### Une question ? Contactez-nous !



Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h

**07 61 31 19 81**

[contact@omnes.fr](mailto:contact@omnes.fr)

Association OMNES  
13 chemin des Senteurs  
26400 Aouste-sur-Sye

*Respecter l'environnement - Ne pas jeter sur la voie publique*



### Le saviez-vous ?

La naturopathie est pratiquée par plus de 110 000 professionnels dans 108 pays dans le monde.





## Qu'est-ce que la naturopathie ?

La naturopathie vise à **maintenir l'équilibre** de l'organisme en adoptant un **mode de vie adapté**, en harmonie avec son environnement.

Elle s'appuie sur le concept de **capital santé** et encourage les individus à **être acteurs de leur santé** par l'adoption d'une **bonne hygiène de vie**.

En mettant l'accent sur la **prévention**, la naturopathie propose des méthodes naturelles pour renforcer la vitalité et prévenir les déséquilibres.

La naturopathie s'inscrit dans une **approche intégrative et complémentaire**, prônant la coopération entre professionnels de santé et du bien-être, afin de centrer l'accompagnement sur la personne. A noter que les consultations sont remboursées par certaines mutuelles.

Ses pratiques et techniques sont validées par la science grâce à plus de **2000 études scientifiques dont plus de 300 études cliniques**. (WNF, HTA Naturopathy, 2021).

### Les 10 techniques naturopathiques majeures

#### Le saviez-vous ?

L'OMS reconnaît la naturopathie comme la Médecine Traditionnelle Occidentale et l'intègre dans son plan stratégique de santé.



## Comment se déroule une consultation naturopathique ?

Le **bilan naturopathique** questionne la personne sur son hygiène de vie (alimentation, activité physique, état émotionnel...), ses antécédents (médicaux, familiaux, personnels...) et permet de déterminer son niveau de vitalité et sa toxicité (surcharges métaboliques ou exogènes).

De concert avec son consultant, le naturopathe propose, à l'issue d'un entretien d'environ 1h30, un **programme d'hygiène de vie personnalisé** basé sur 10 techniques, pour répondre au motif de consultation.

L'accompagnement englobe **toutes les dimensions de l'être humain** et considère les plans physique, énergétique, émotionnel, mental, socioculturel et environnemental.



## Comment choisir son naturopathe ?

Les 2000 Naturopathes Educateurs de Santé OMNES sont des professionnels qualifiés qui :

- ✓ Justifient d'une **formation de qualité** d'au moins 1200h en présentiel majoritairement
- ✓ Actualisent chaque année leurs connaissances et compétences par la **formation continue**
- ✓ Développent leur pratique en **coopération avec des professionnels de santé et du bien-être**
- ✓ Sont garants d'une **pratique éthique et déontologique**, conformément à la Charte qu'ils ont signée
- ✓ S'engagent à **ne pas inciter leur client à sortir de leur parcours de soin**
- ✓ Respectent la **réglementation de protection du consommateur** (assurance RCP, RGPD, médiation à la consommation...)
- ✓ Font partie d'un vaste réseau professionnel et sont **supervisés par leurs pairs**

Identifiez nos naturopathes grâce au label déposé et au logo :



**Éducateur de santé Naturopathe**