

Académie Européenne des Médecines Naturelles
A. E. M. N.



Formation de cueilleur Alain Tardif

Programme de la formation de cueilleur en
visioconférence et en 3 stages botaniques

Organisme de formation certifié Qualiopi



Dossier d'inscription

Démarrage des cours : avril 2025

La formation comprend

trois stages botaniques pratiques
8 jours de cours théorique en visioconférence

**Sous la direction d'Alain Tardif
et de son équipe d'intervenants qualifiés**

AEMN, 4 rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne
Déclaration d'activité enregistrée sous le N°82 42 02010 42.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Tél. : 06 83 34 84 76 ; email : alaintardif@aemn.org

Consultez aussi notre programme sur www.aemn.org

Comment suivre nos formations en fonction de votre emploi du temps

Nous proposons une formule qui peut être suivie en une année, en visioconférence en direct de la salle de cours de Saint Etienne et en 3 stages botaniques de 7 jours chacun (hébergement et nourriture à la charge de l'école).

La formule comprend 10 soirs de cours théorique en semaine, de 3 heures de cours par soir.

Les stages botaniques comprennent 7 jours, soit 54 heures par stage.

Stage botanique phytothérapeutique et comestible Sainte Baume ou Vercors en mai, ou Haute Maurienne en juillet

A la Sainte Baume :

Ce stage permet de connaître les plantes phytothérapeutiques et comestibles du Midi. Nous vous ferons découvrir les espèces phyto, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à la lavande. Nous découvrirons environ une cinquantaine de plantes phyto et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons le soir avec des produits bio.

Dans le Vercors :

Ce stage permet de connaître les plantes phytothérapeutiques et comestibles du Vercors. Nous vous ferons découvrir les espèces phyto, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à l'hélichryse (dernier jour du stage). Nous découvrirons environ une cinquantaine de plantes phyto et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons le soir avec des produits bio.

En Haute Maurienne :

Ce stage permet de connaître les plantes phytothérapeutiques et comestibles des Alpes. Nous vous ferons découvrir les espèces phyto, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à l'arnica (Haute Maurienne). Nous découvrirons environ une cinquantaine de plantes phyto et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons le soir avec des produits bio.

Prérequis pour les 3 cycles : tout public, de préférence ayant le niveau bac

Accessibilité aux personnes handicapées : oui, avec aménagement pour les stages botaniques

Nos enseignants à Saint Etienne (cycles 1, 2 et 3)

Cette formation de cueilleur est animé par des formateurs très expérimentés :

Alain Tardif, directeur des cours, naturopathe, enseignant de :

Cours théoriques et pratiques de cueilleur.

Patrice Patelli, ancien formateur en cuisine, enseignant de : La cuisine aux plantes comestibles.

Nos formateurs ont minimum 3 ans d'expérience dans leurs disciplines

Formation de cueilleur : acquérir les connaissances nécessaires pour reconnaître les plantes sur le terrain. Acquérir les connaissances pour préparer des macérations de plantes, de bourgeons, de fleurs, faire des élixirs floraux, des macérats huileux, hydroalcooliques ou glycinés sans alcool.

Des examens sont organisés durant l'année, pour évaluer les compétences acquises.

- Un écrit en QCM portant sur la partie théorique du cours.
- **Des épreuves d'identification des plantes lors des trois stages botaniques.**

Conditions d'obtention du certificat :

La note de 15/20 pour le QCM et la note de 15/20 pour chaque épreuve d'identification.

Lors des épreuves d'identification, vous devrez identifier 20 plantes pour chaque stage botanique.

Toute confusion avec une plante mortelle est éliminatoire.

Des rattrapages sont possibles

Tous nos cours théoriques peuvent être suivis en visioconférence en soirée

*certificats non reconnus par l'Etat, par l'éducation nationale, ni par le ministère du Travail

Programme détaillé

Total sur les trois cycles : 30 heures de cours théorique et 3 stages botaniques de 54 heures chacun

Les horaires des cours théoriques sont de 20h à 23h.

Durant les stages botaniques, les élèves sont hébergés en gîte tout confort.

Cours théorique de cueilleur

Cours en visio en soirée de 20h à 23h

Les formes galéniques : 3 h : le 24 mars 2025

Les différentes sortes de préparations faisables de manière artisanale :

Le séchage (infusions et décoctions), les gélules, les macérations hydro alcooliques, les macérations glycéro-alcooliques, les macérations huileuses, les vins médicinaux.

Les plantes médicinales : 6 h le 25 et le 26 mars 2025

Monographies de 150 plantes médicinales courantes

Les plantes comestibles : 9 h le 31 mars, le 1^{er} avril et le 2 avril 2025

Monographies de 150 plantes comestibles courantes.

Les plantes aromatiques : 3 h le 3 avril 2025

Les plantes à huiles essentielles. Le matériel de distillation. Les hydrolats.

Les champignons : 6 h : le 7 et 8 avril 2025

La biologie des champignons, toxicologie, monographies de 15 champignons médicinaux.

Examen théorique : 3 h : le 18 avril 2025

Soit 30 heures au total

Stage botanique

Maîtriser la botanique phytothérapique : 54 h par stage

Du 26 avril au 3 mai 2025 : Provence verte, et du 10/05/25 au 17/05/25 : Vercors, et du 12 au 19 juillet 2025 : Haute Maurienne.

Reconnaissance sur le terrain de plantes phytothérapiques et comestibles. Elaboration d'élisirs floraux selon plusieurs méthodes. Elaboration d'une huile florale. Utilisation culinaire des plantes comestibles.

Examens pratiques en fin de chaque stage : reconnaissance de 20 plantes à chaque examen

Réussites aux examens : il faudra avoir la note de 15/20 minimum à chaque épreuve. Des rattrapages sont possibles

Tarifs des cours/modalités de paiement

Prix des cours complets : 1950 € (pour les stages botaniques, le prix de l'hébergement et la nourriture sont compris)

Le paiement peut être étalé en 5 fois, soit 5 x 390 euro. **Une fois les cours démarrés, il n'est plus possible d'en rembourser le montant, quel que soit le motif de l'arrêt des cours invoqué par l'apprenant.**

En cas de force majeure réelle, la formation peut être interrompue. En ce cas, seule la formation effectuée est due, ainsi que la somme de 100 euro par stage botanique annulé, **correspondant aux frais de réservation de l'hébergement.**

Nous pouvons également proposer des stages botaniques phytothérapeutiques à la carte.

Stage botanique phytothérapeutique : 54 heures 600 euro
(Hébergement en gîte et nourriture compris)

Bulletin d'inscription à la formation de cueilleur

(à remplir impérativement et à renvoyer à :

AEMN, 4 rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne, ou par mail à alaintardif@aemn.org)

Nom : Prénom : email :

Adresse :

Code postal : Ville : téléphone (fixe ou portable) :

Les visioconférences sont en direct de Saint Etienne

Vous joignez, le cas échéant, un dossier de prise en charge congé formation (joindre le dossier)

Les cours sont payables en cinq fois

Voulez-vous **avoir les supports de cours des cycles 1 et 2 en version papier plutôt qu'en pdf** ?

Si oui, cochez la case cela coutera un supplément de 100 euro

Si non, vous recevrez les cours en format pdf.

Les chèques **doivent être libellés à l'ordre de AEMN**

L'inscription n'est validée qu'après acceptation du contrat de formation qui vous sera envoyé, ou après acceptation du dossier de congé formation.

Attention : En cas d'arrêt du cursus, **nous nous réservons le droit d'encaisser les règlements à titre d'indemnité sauf cas de force majeure dûment constaté, dans le cadre de l'article L.6354-1 du code du travail.**

Veuillez dater et signer (précédé de la mention, lu et approuvé)

Questionnaire de vos besoins en termes d'acquisition de connaissances
(à remplir lors de l'inscription)

Avez-vous des connaissances approfondies en botanique oui non

Si oui, lesquelles ?

Avez-vous des connaissances en phytothérapie oui non

Si oui, lesquelles ?

Avez-vous **l'habitude de ramasser des plantes comestibles** oui non

Si oui, lesquelles ?

Quel est votre projet personnel ?

Quel est votre profil professionnel (joindre un CV) ?

Avez-vous la maîtrise de la langue française ?

Quelles sont vos difficultés éventuelles (dyslexie, dyspraxie, etc.) ?

Quelles sont vos motivations pour suivre cette formation de cueilleur ?

Académie Européenne des Médecines Naturelles

4 rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne

Organisme de formation continue

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°82 42 02010 42 ; Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Tél. : 06 83 34 84 76 ; email : aemn.altardif@orange.fr

Stage botanique phytothérapeutique et comestible Saint Baume

Sainte Baume : du 26 avril au 3 mai 2025 (pour 10 à 15 personnes environ)

Ce stage permet de connaître les plantes phytothérapeutiques et comestibles du Midi. Nous vous ferons découvrir les espèces phytothérapeutiques, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à la pâquerette ou à l'hélichryse. Nous découvrirons environ une soixantaine de plantes phytothérapeutiques et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons chaque soir avec des produits bio.

Bien que l'hébergement proposé soit en gîte tout confort, il est nécessaire d'amener son sac de couchage et sa serviette de toilette. Autres équipements utiles : de bonnes chaussures de marche, des lunettes de soleil, des vêtements chauds pour la randonnée botanique à la Sainte Baume, un appareil photo, un sac à dos, un récipient avec fermeture hermétique pour le repas du midi.

Nous programmons chaque jour un circuit différent, permettant de découvrir les principales plantes phytothérapeutiques et comestibles du Midi. Nous y découvrirons notamment la plupart des plantes emblématiques de cette région, comme l'hélichryse, la salsepareille, la tulipe sauvage, etc. Les randonnées prévues peuvent être modifiées en fonction du climat.

Les randonnées du Midi nécessitent une condition physique ordinaire.

Programme des randonnées botaniques :

Jour 1 : accueil sur place vers 16 heures et mise en jambe non loin du gîte.

Jour 2 à jour 7 : randonnées d'environ 10 km. Pour le Midi, le dénivelé est de 100 mètres en moyenne. Nous explorerons les bois de la Sainte Baume, le vallon de Sourn et ses environs, La côte vers le cap Lardier, les abords de la rivière Argens, etc.

Jour 8 : selon condition physique des participants.

Pour vous inscrire à ce stage, contactez nous au 06 83 34 84 76 ou au 01 43 73 05 25

Tarif tout compris (hors déplacement) : 600 euro.

Académie Européenne des Médecines Naturelles

4 rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne

Organisme de formation continue

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°82 42 02010 42; Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Tél. : 06 83 34 84 76 ; email : aemn.altardif@orange.fr

Stage botanique phytothérapeutique et comestible Vercors

Vercors : du samedi 10 au samedi 17 mai 2025 (pour 10 à 15 personnes environ)

Ce stage permet de connaître les plantes phytothérapeutiques et comestibles du Vercors. Nous vous ferons découvrir les espèces phytothérapeutiques, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à la pâquerette ou à l'hélichryse. Nous découvrirons environ une soixantaine de plantes phytothérapeutiques et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons chaque soir avec des produits bio.

Bien que l'hébergement proposé soit en gîte tout confort, il est nécessaire d'amener son sac de couchage et sa serviette de toilette. Autres équipements utiles : de bonnes chaussures de marche, des lunettes de soleil, des vêtements chauds pour les randonnées botaniques en altitude, un appareil photo, un sac à dos, un récipient avec fermeture hermétique pour le repas du midi.

Nous programmons chaque jour un circuit différent, permettant de découvrir les principales plantes phytothérapeutiques et comestibles du Vercors. Nous y découvrirons notamment la plupart des plantes emblématiques de cette région, comme le Sabot de Vénus, la céphalanthère rouge, etc.

Les randonnées prévues peuvent être modifiées en fonction du climat.

Les randonnées du Vercors nécessitent une bonne condition physique.

Programme des randonnées botaniques :

Jour 1 : accueil sur place vers 16 heures et mise en jambe non loin du gîte.

Jour 2 à jour 7 : randonnées d'environ 10 km. Pour le Vercors, le dénivelé est de 450 mètres en moyenne. Nous explorerons les bois des Nonnières, les bois des plateaux du Vercors, les bois de la région de Villars de Lans, les abords de la Chapelle en Vercors, les abords du col de Menée, etc.

Pour vous inscrire à ce stage, contactez-nous au 06 83 34 84 76

Tarif tout compris (hors déplacement) : 600 euro.

Bulletin d'inscription au stage botanique phytothérapique et comestible du Vercors

(à remplir impérativement et à renvoyer à Académie Européenne des Médecines Naturelles,
4, rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne)

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : téléphone :

tél portable: email (facult) :

Tarifs :

-600 € correspondant au prix du stage, pour une personne.

L'inscription n'est validée qu'après acceptation du contrat de formation qui vous sera envoyé. Le paiement sera demandé après acceptation de ce contrat

Attention : En cas d'arrêt du cursus, nous nous réservons le droit d'encaisser les règlements à titre d'indemnité sauf cas de force majeure dûment constaté, dans le cadre de l'article L.6354-1 du code du travail.

Veillez dater et signer (précédé de la mention, lu et approuvé)

Académie Européenne des Médecines Naturelles

4 rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne

Organisme de formation continue

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°82 42 02010 42 ; Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Tél. : 06 83 34 84 76 ; email : aemn.altardif@orange.fr

Stage botanique médicinale et comestible Haute Maurienne en juillet

En Haute Maurienne : du samedi 12 au samedi 19 juillet 2025 (pour 10 à 15 personnes environ)

Ce stage permet de connaître les plantes médicinales et comestibles des Alpes. Nous vous ferons découvrir les espèces médicinales, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à l'arnica (Haute Maurienne). Nous découvrirons environ une cinquantaine de plantes médicinales et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons chaque soir avec des produits bio.

Bien que l'hébergement proposé soit en gîte tout confort, il est nécessaire d'amener son sac de couchage et sa serviette de toilette. Autres équipements utiles : de bonnes chaussures de marche, des lunettes de soleil, des vêtements chauds pour les randonnées botaniques en altitude, un appareil photo, un sac à dos, un récipient avec fermeture hermétique pour le repas du midi.

Nous programmons chaque jour un circuit différent, permettant de découvrir les principales plantes médicinales et comestibles des Alpes. Nous y découvrirons notamment la plupart des plantes emblématiques des Alpes, comme l'edelweiss, le génépi, le lis martagon, l'ancolie des alpes, l'arnica, etc. Les randonnées prévues peuvent être modifiées en fonction du climat.

Les randonnées de Haute Maurienne nécessitent une bonne condition physique.

Programme des randonnées botaniques :

Jour 1 : accueil sur place vers 16 heures et mise en jambe non loin du gîte.

Jour 2 à jour 7 : randonnées d'environ 10 km. Pour la Haute Maurienne, le dénivelé est de 500 mètres en moyenne. Nous explorerons la vallée d'Avérole, le vallon d'Ambin, les abords du col du Mont Cenis, où nous préparerons de l'huile à l'arnica, les abords du pas de la Beccia, la vallée du Ribon, etc.

Jour 8 : exploration botanique au col de l'Iseran (Haute Maurienne).

Pour vous inscrire à ce stage, contactez-nous au 06 83 34 84 76

Tarif tout compris (hors déplacement) : 600 euro.

