



COMMUNIQUÉ PRESSE

La naturopathie, un accompagnement complémentaire dans la lutte contre le cancer du sein 5 exemples d'accompagnement selon l'OMNES

Paris le 04 octobre 2023 – *En ce mois d'Octobre Rose consacré à la sensibilisation et à la lutte contre le cancer du sein, l'OMNES, l'Organisation de la Médecine Naturelle et de l'Éducation Sanitaire, organisation professionnelle des naturopathes de France, souhaite mettre en avant le rôle essentiel que la naturopathie peut jouer en tant qu'approche complémentaire à une prise en charge médicale, pour accompagner les personnes atteintes d'un cancer.*

Le cancer du sein représente 33% des cancers féminins avec 61 214 nouveaux cas en 2023 (en augmentation de 0,3% par rapport à la période 2010-2023) et 913 089 femmes sont touchées en France. Cependant selon l'INCa, un tiers des cancers du sein pourraient être évités chaque année par une amélioration de l'hygiène de vie en diminuant sa consommation d'alcool, en surveillant son poids, en arrêtant de fumer, en pratiquant une activité physique et en mangeant variée et équilibré¹.

En mettant l'accent sur la prévention et l'amélioration de l'hygiène de vie, la naturopathie offre ainsi un soutien global crucial pour améliorer la qualité de vie et le bien-être des femmes avant, pendant et après une prise en charge médicale.

Voici quelques exemples des domaines sur lesquels les naturopathes peuvent proposer des conseils et des accompagnements efficaces et bénéfiques pour les personnes atteintes de cancer du sein :

1. Prise en compte et gestion des effets secondaires

La naturopathie peut contribuer à atténuer les effets secondaires des traitements conventionnels tels que la chimiothérapie et la radiothérapie, **en proposant des solutions naturelles pour soulager**, par exemple, **la fatigue, les nausées, les pertes d'appétit, les troubles digestifs et métaboliques et les perturbations du sommeil.**

2. Équilibrage alimentaire

Les naturopathes accompagnent l'adaptation de l'alimentation pour qu'elle puisse être un soutien central pour réduire la perte de poids et les fatigues physique et mentale et soutenir le bon fonctionnement digestif et intestinal. Une alimentation adaptée apportera les nutriments et micronutriments essentiels (vitamines, minéraux, fibres, anti-oxydants, acides gras essentiels, phytonutriments) pour favoriser le bon fonctionnement du système immunitaire et du système nerveux et renforcer les cellules saines, tout en freinant les sources d'énergies dont le métabolisme des cellules cancéreuses a besoin.

3. Gestion du stress et soutien émotionnel

La naturopathie propose différentes techniques pour aider les femmes à mieux gérer le stress, à favoriser l'équilibre émotionnel et une philosophie de vie plus saine au quotidien : **carnet de bord émotionnel, visualisation, ancrage, relaxation, respiration profonde, méditation, techniques de massages et de réflexologies, exercices de pleine conscience ou encore luminothérapie.** En prenant

¹ Panorama des cancers en France - édition 2023 - Institut National du Cancer

en compte l'aspect émotionnel du cancer et en contribuant à l'identification des sources de stress, les conseils personnalisés des naturopathes aident les femmes à **cultiver des stratégies de gestion du stress adaptées à leur mode de vie** et qui sont des ressources durables pour favoriser la résilience face au cancer.

4. Activité physique

Les naturopathes facilitent la reprise d'une activité physique régulière pour favoriser la force physique, la mobilité et l'endurance. L'activité physique améliore la tolérance aux traitements médicaux, réduit leurs effets secondaires, allonge l'espérance de vie et réduit le risque de récurrence². En proposant des solutions adaptées à chaque femme et en mobilisant si besoin les ressources des professionnel.le.s de l'activité physique et du sport qui travaillent avec lui.elle, les naturopathes peuvent favoriser le choix d'une activité physique et renforcer la motivation pour une pratique régulière.

5. Compléments alimentaires, micronutrition et plantes médicinales

Des suppléments spécifiques peuvent être proposés par les naturopathes pour soutenir le corps et le mental en réduisant l'inflammation, en renforçant l'immunité, en favorisant les mécanismes cellulaires naturels de lutte contre le cancer, en contribuant à renforcer la protection des organes sains et en améliorant la qualité de vie.

« Dans le cadre d'une vision intégrative de la santé et du bien-être, nous pouvons offrir un soutien global aux personnes touchées par le cancer du sein et contribuer à augmenter l'efficacité des traitements et à améliorer leur qualité de vie » expliquent **Jérôme Poiraud et Benjamin Dupuis – respectivement Président et Directeur de l'OMNES.**

« Nous rappelons qu'un accompagnement naturopathique ne remplace en aucun cas la prise en charge par des professionnels de santé. Les naturopathes OMNES s'inscrivent dans une démarche complémentaire, ils ne modifient jamais une prescription médicale et ne recommandent jamais l'arrêt d'un traitement ou d'une prise en charge médicale. Les conseils présentés ici sont généraux et il est important de tenir compte de sa situation personnelle et de ses besoins individuels en étant accompagné par un.e naturopathe professionnel.le. » poursuivent-ils.

A propos de l'OMNES :

L'OMNES (Organisation de la Médecine Naturelle et de l'Education Sanitaire) est une association loi 1901 qui a vu le jour en 1981. L'OMNES est le plus ancien et le plus important groupement de naturopathes professionnels, référence de la Naturopathie en France, tant par son exigence de qualité que par son nombre d'adhérents. Elle regroupe des naturopathes professionnels en exercice sur le territoire français, qui justifient d'une formation complète après avoir suivi un cursus de formation d'une durée minimale de 1200h.

Membre actif des réseaux nationaux (fédérations d'écoles, Collectif Naturopathie, ...), européens et internationaux (Fédération Mondiale de Naturopathie - WNF, dont l'OMNES est vice-présidente et représentante pour la France et l'Europe), l'OMNES œuvre pour la reconnaissance officielle de la profession de Naturopathe.

Afin de garantir une pratique professionnelle exemplaire, assurant le respect d'un code de déontologie, l'OMNES propose un label exclusif et déposé d'Éducateur de Santé Naturopathe, gage de professionnalisme et d'engagement éthique. Plus d'infos sur [OMNES](#).

Contacts presse A+ CONSEILS

Céline Kéruzoré : 06 03 92 15 49 – keruzoreceline@gmail.com
Christelle Alamichel : 06 31 09 03 83 – christelle@aplusconseils.com

² Activité physique et cancers : des bénéfices prouvés pendant et après les traitements – 2022 - Institut National du Cancer