

# CATALOGUE FORMATIONS

## DISTANCIEL - 2024



### ACCOMPAGNEMENT - PROFESSIONNALISME - PROXIMITÉ

L'organisation professionnelle des naturopathes de France depuis  
1981

# SOMMAIRE

## CONSEIL EN PLANTES MÉDICINALES & COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

La mycothérapie au service de la naturopathie p.3

## TECHNIQUES PSYCHO-ÉMOTIONNELLES

La gestion des émotions en consultation, améliorer et enrichir la relation thérapeutique p.4

Les techniques de l'écoute active dans la relation thérapeutique: l'empathie pour agir p.5

## ACCOMPAGNEMENT NATUROPATHIQUE D'UN TROUBLE SPÉCIFIQUE

Prévention du burn out : approche nutritionnelle et micro-nutritionnelle dans une consultation en Naturopathie p.6

Accompagnement naturopathique de la gestion du stress et prévention du burn out p.7

Pathologies Auto-immunes : Polyarthrite rhumatoïde et spondylarthrite ankylosante / p.8

Approche Nutritionnelle et Micro-nutritionnelle

Approche émotionnelle pour accompagner le consultant dans sa perte de poids p.9

## ACCOMPAGNEMENT DE L'ENFANCE, DE LA PETITE ENFANCE

L'accompagnement naturopathique de la petite enfance de 0 à 6 ans p.10

L'accompagnement de l'enfant : les troubles du neuro développement (les DYS, TDAH) et le HPI p.11

## ACCOMPAGNEMENT DU FÉMININ

Accompagnement Naturopathique de Femme Dysfonctions de l'appareil génital : Module 1 p.12

Phases du cycle féminin et les troubles associés

Accompagnement Naturopathique de Femme Dysfonctions de l'appareil génital : Module 2 p.13

Mycoses, Fibromes et Endométriose

Accompagnement de la femme pré ménopause et ménopause (de 40 à 55ans) p.14

## AUTRES FORMATIONS

Accompagner nos consultants en période de transition et changement de vie p.15

Installation professionnelle : pratiques réglementaires et obligations légales

et déontologiques p.16

Comment attirer de nouveaux clients ? p.17

Initiation à l'utilisation des plantes et huiles essentielles chez

les animaux (chien, chat, cheval) p.18





Durée de la formation

14 heures



Public visé : 18 personnes max

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



**Formatrice : Catherine SIBEUD**

Après avoir obtenu son diplôme de naturopathie en 2013, Catherine SIBEUD décide de compléter son cursus par une formation d'herbaliste auprès de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales (ELPM) et une formation d'apithérapeute dispensée par l'Association Francophone d'Apithérapie (AFA - Pr Descottes).

Elle est également chargée de cours en phytothérapie, aromathérapie, Fleurs de Bach, nutrition, conduite de séance (clincat), en herboristerie et apithérapie, en école de naturopathie. Enfin, elle anime régulièrement des ateliers dans le cadre associatif.



## La mycothérapie au service de la naturopathie

Ecologie du champignon (spécificités botaniques)

- Les mycètes, un règne à part
- Description botanique, reconnaissance

Utilisations traditionnelles et données scientifiques

- Médecine chinoise : une utilisation thérapeutique ancestrale
- Europe : une tradition plutôt culinaire
- Et aujourd'hui : études scientifiques marquantes
- Les 12 champignons médicinaux de référence – monographies
- Comment intégrer la mycothérapie dans le conseil naturopathique
- Galéniques : faire le bon choix
- Accompagnement : comment l'organiser
- Cas cliniques : propositions d'accompagnement

OMNES  
Éducateur de santé  
Naturopathe



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



## Formatrice : Gaëlle BERNAUD

Gaëlle BERNAUD est formatrice depuis une quinzaine d'années, dans le domaine de la relation à l'autre, de la communication et du développement personnel. Elle forme des salariés, des indépendants et des thérapeutes.

Naturopathe depuis 2017, elle est aussi coach certifiée et psycho-praticienne de la relation d'aide.

Transmettre et accompagner est essentiel pour elle. Persuadée du fait que la relation aide à guérir, elle se spécialise depuis quelques années sur la relation thérapeutique et la posture professionnelle du thérapeute.

Ses sujets de prédilection : la gestion des émotions, la gestion du stress, la communication bienveillante, l'écoute, les transitions de vie, la gestion du temps.

Elle est déléguée Nouvelle Aquitaine et membre du conseil d'administration de l'OMNES.



## La gestion des émotions en consultation, améliorer et enrichir la relation thérapeutique

### I. Les émotions, les messagères du corps, à notre service

#### 1. les émotions : éléments physiologiques

- système nerveux et système hormonal
- et le cerveau dans tout cela ?
- mécanisme archaïque de survie

#### 2. les émotions : programmées pour aider à entendre nos « besoins »

- besoins psychologiques fondamentaux
  - chaque émotion révèle un besoin pour celui qui la ressent
  - chaque émotion « sort » de nous pour être livrée au monde
  - de l'énergie à notre service et au service de nos relations
- \*\* expérimenter sur des cas concrets et des réflexions

### II. Les émotions, les accueillir et les utiliser pour aller plus loin pour soi et pour la relation

#### 1. le principe de « l'alphabétisation émotionnelle »

- le langage des émotions, un apprentissage
- un apprentissage parfois suspendu, mal vécu ou rejeté, du fait de notre histoire

#### 2. les 4 guichets des émotions : le parcours gagnant

- accueil du ressenti
- savoir nommer (prêter ses mots au besoin) et identifier la cause
- reconnaître le besoin
- engager une démarche pour répondre au besoin révélé

#### 3. 4 outils pour effectuer le parcours

- l'écoute active

les principes de base de cette posture d'écoute bienveillante essentielle à l'accueil des émotions et au soutien

- savoir faire une demande / inviter l'autre à faire une demande
- le DESC
- la co-responsabilité

\*\* expérimenter sur des cas concrets et des réflexions



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



## Les techniques de l'écoute active dans la relation thérapeutique: l'empathie pour agir

### I. Jour 1

- l'écoute active de Carls Rogers, et l'approche centrée sur la personne
- définition
- les 6 conditions nécessaires
- les 3 attitudes envers le consultant ou la « qualité de présence »
- **écouter : oui, et de plusieurs manières possibles**
- la position de vie [++] permettant l'accueil et la bienveillance
- les 6 attitudes de l'écoute (évaluation, interprétation, enquête, conseil, soutien et empathie)
- leurs impacts en pratique
- **développe son aptitude à l'écoute**
- se mettre au diapason du consultant, une question de rythme
- savoir entendre ce qui n'est pas dit
- utiliser le silence
- accueillir les émotions et les gérer au positif
- **la technique de l'écoute**
- mise en application, exercices
- ressentir ce qu'impliquent et induisent les différentes attitudes d'écoute

### Jour 2

- **l'écoute, outil du naturopathe**
- qu'est-ce qu'une « relation d'aide » ?
- le naturopathe, professionnel de la relation
- **éviter les pièges**
- le « sauvetage » et la « trousse de secours du sauveur »
- comprendre le « transfert et le contre transfert »
- repérer et utiliser le « processus parallèle »
- reconnaître et ouvrir le « cadre de référence »
- **la technique au service de l'entretien**
- comment passer un « contrat » de relation
- les différentes interventions lors de l'entretien
- les techniques de reformulation et leurs intérêts respectifs
- **s'entraîner**
- mise en application, exercices, étude de cas
- ressentir ce qu'impliquent et induisent les différentes attitudes et technique et toujours au service de la relation



### Formatrice : Gaëlle BERNAUD

Gaëlle BERNAUD est formatrice depuis une quinzaine d'années, dans le domaine de la relation à l'autre, de la communication et du développement personnel. Elle forme des salariés, des indépendants et des thérapeutes.

Naturopathe depuis 2017, elle est aussi coach certifiée et psycho-praticienne de la relation d'aide.

Transmettre et accompagner est essentiel pour elle. Persuadée du fait que la relation aide à guérir, elle se spécialise depuis quelques années sur la relation thérapeutique et la posture professionnelle du thérapeute.

Ses sujets de prédilection : la gestion des émotions, la gestion du stress, la communication bienveillante, l'écoute, les transitions de vie, la gestion du temps.

Elle est déléguée Nouvelle Aquitaine et membre du conseil d'administration de l'OMNES.

# Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



## Formatrice : Anne-Laure DENANS

Docteur en Pharmacie, Anne-Laure est également diplômée en « Alimentation santé et micronutrition » (Diplôme Universitaire Faculté de Médecine de Dijon) et en Naturopathie (CFPPA Hyères).

Spécialiste du magnésium, auteure de 2 ouvrages sur l'alimentation santé « Le Nouveau guide des additifs » et « Soignez-vous avec le magnésium », elle intervient dans les médias comme spécialiste en nutrition et intervient en conférences, conseil et formation auprès des entreprises et des particuliers.



## Prévention du burn out : approche nutritionnelle et micro-nutritionnelle dans une consultation en Naturopathie

### 1/Bases Théoriques :

Définition du Stress, Les 3 phases du stress, les effets physiologiques  
Les mécanismes Neurobiologiques (avec en introduction les rappels sur les Neurotransmetteurs impliqués, le rôle du cortisol...)

### 2/Les différents impacts du stress chronique sur la santé

### 3/Les signes du stress , les outils d'évaluation

### 4/Les Solutions en Naturopathie pour mieux enrayer le stress :

Hygiène de vie, les techniques de gestion du stress en fonction des profils

### 5/ Quelle alimentation privilégier ?

Nous aborderons les notions de Neuronutrition, de chrononutrition exemples d'assiettes anti-stress avec les aliments à privilégier

### 6/ Micronutrition , Phytothérapie :

Quels sont les compléments alimentaires vraiment efficaces pour enrayer le stress : Magnésium, plantes adaptogènes...)

Comment les utiliser, quel dosage, quelles contre-indications ?  
Qu'en disent les dernières publications scientifiques ?

### 7/ Gemmothérapie, Aromathérapie, fleurs de Bach

### 8/Le Burnout : Accompagnement en naturopathie, et en Micronutrition

9/ Etude de consultations en Naturopathie qui vous permettront de mieux comprendre les stratégies à mettre en place fonction des situations

# Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



## Formateur : Nicolas BOURSEUL

Nicolas BOURSEUL est à l'origine ingénieur en énergétique des systèmes et mécanique des fluides.

Il enseigne le Chi Kong et le Tao yin yoga depuis plus de 10 ans.

Il est formateur dans plusieurs écoles de naturopathie en France et a formé des professionnels de santé entre la France et le Québec.

Et pour structurer l'ensemble de ses activités, il est également auditeur interne pour la norme ISO 9001 en termes de qualité des systèmes.

Cela lui permet d'avoir plusieurs casquettes qui se complètent et de vous proposer la meilleure des qualités de formation lors de ce programme.

## Accompagnement naturopathique de la gestion du stress et prévention du burn out

On dit souvent que le stress est le mal du siècle, mais depuis la nuit des temps l'humain a dû trouver en lui une capacité d'adaptation pour survivre. Si le stress ponctuel d'urgence a été gommé par la société moderne ; le stress chronique - et avec lui l'anxiété, la dépression, le burn-in et le burn-out - sont apparus.

Dans le souci d'une approche naturopathique globale et « hygiéniste », cette formation vous permet de monter en compétence sur les notions fondamentales de gestion des émotions avec prévention du burn-out. Cela se fera à la fois d'un point de vue théorique, mais également pratique par des exercices, des techniques respiratoires, etc.

Dans ce cadre-là, nous allons approfondir sur deux jours :

- Etat des lieux du stress
- Gros plan sur le nerf vague
- Les sources du stress
- Les différentes phases du stress
- La différence entre le stress et l'angoisse ?
- Le burn-in / Le burn-out
- Les réponses physiologiques et naturelles : exercices, alimentation, plantes, etc.

Grâce à un format basé sur le pomodoro, venez découvrir du matériel pédagogique et pratique concret pour enrichir vos consultations et avoir une meilleure lecture de vos clients ... et donc mettre plus de pertinence dans vos conseils. C'est un véritable plus qui vous permettra de vous spécifier et démarquer dans vos rapports à votre métier et à vos clients.

## Naturopathe

### Jour 1

- D'où proviennent stress et émotions + les phases
- Gros plan sur le nerf vague
- La courbe de deuil VS théorie des 5 éléments
- Thermographie émotionnelle
- Le brain gym
- La méditation du Lotus

### Jour 2

- Les jugements masqués
- Evolution des neurotransmetteurs
- Plantes et alimentation du stress
- EFT et cohérence cardiaque
- Le sourire intérieur

# Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique



Durée de la formation

7 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



**Formatrice : Anne-Laure DENANS**

Docteur en Pharmacie, Anne-Laure est également diplômée en « Alimentation santé et micronutrition » (Diplôme Universitaire Faculté de Médecine de Dijon) et en Naturopathie (CFPPA Hyères).

Spécialiste du magnésium, auteure de 2 ouvrages sur l'alimentation santé « Le Nouveau guide des additifs » et « Soignez-vous avec le magnésium », elle intervient dans les médias comme spécialiste en nutrition et intervient en conférences, conseil et formation auprès des entreprises et des particuliers.

## Pathologies Auto-immunes : Polyarthrite rhumatoïde et spondylarthrite ankylosante / Approche Nutritionnelle et Micro-nutritionnelle

### A/ Les Maladies Auto-immunes

1/ Généralités : Définition, classification, prévalence des Maladies Auto-immunes Le système immunitaire et ses dysfonctionnements les facteurs déclencheurs des MAI (génétiques, environnementaux, nutritionnels...endogènes)

2/ Les traitements conventionnels

3/Quelles Solutions en Naturopathie pour mieux accompagner les MAI ?

4/ L' alimentation ? Quels sont les régimes alimentaires les plus efficaces : Alimentation hypo toxique, régime Seignalet... ?

5/ Micronutrition: Quels sont les Micronutriments essentiels en accompagnement des MAI, Comment les utiliser, quel dosage ?

6/ Les stratégies en Naturopathies à proposer en accompagnement de la polyarthrite rhumatoïde, de la spondylarthrite ankylosante, de la thyroïdite de Hashimoto

7/ Etude de consultations en Naturopathie qui vous permettront de mieux comprendre les stratégies à mettre en place

### B/ Les Allergies :

1/Les différents types d'allergie et leurs mécanismes (Réaction Hypersensibilité immédiate, ou retardée), les symptômes (rhinite, asthme, eczéma, urticaire...)

2/ Les allergies alimentaires

3/ Les facteurs favorisant l'allergie (environnement, mode de vie, alimentation ...)

4/ Quelles stratégies en Naturopathie ?

5/ Alimentation, Micronutrition, compléments alimentaires

OMNES  
Educateur de santé  
Naturopathe



# Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique



Durée de la formation

7 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



**Formatrice : Isabelle SCHILLIG**

Naturopathe, spécialisée dans l'accompagnement des femmes. Formée à la naturopathie depuis 2005 au CENATHO de Daniel Kieffer.

Elle a suivi de nombreuses formations autour du cycle de la femme, de la perte du poids, de la gestion des émotions en lien avec l'alimentation (méthode ABCDE, bienveillance et auto-motivation), la Communication Non Violente, des ateliers de psychologie positive et olfacto-émotionnelle...

Elle est devenue formatrice auprès de Naturopathes et du grand public, elle est aussi chroniqueuse autour de la naturopathie pour France Bleu Isere et France3



## Approche émotionnelle pour accompagner le consultant dans sa perte de poids

Aider les naturopathes à travers différentes techniques : l'alimentation, la gestion des émotions, les plantes (phytothérapie, gemmothérapie) à accompagner les consultants à perdre du poids de manière durable et efficace.

En cherchant la cause des blocages à la perte de poids avec des outils pratiques et des temps d'échanges lors de la formation. Et surtout adapter les conseils aux possibilités des consultants.

### - Vision globale de la prise de poids

- Accompagner les vrais besoins émotionnels qui se cachent derrière la prise de poids avec la méthode ABCDE (théorie et mise en pratique)

- Accompagner en induisant de l'auto-bienveillance ou comment la personne peut devenir un bon compagnon d'elle-même à travers différents exercices.

- Induire de l'auto-motivation : l'enclencher, la motiver et en prendre soin pour la perte de poids en théorie et pratique.

- Rappel rapide sur les différents freins à la perte de poids :

- o Résistance à l'insuline - gestion du sucre
- o Hypothyroïdie,
- o Le Duo essentiel : foie et intestins
- o L'inflammation de bas grade
- o Chamboulements hormonaux,
- o Sortir de sa zone de confort - freins du mental
- o Environnement social
- o L'impact du stress et les neurotransmetteurs

- Moments d'échanges et de partage

# Accompagnement de l'enfance, de la petite enfance



Durée de la formation

7 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



**Formatrice : Katéri JOUVEAUX**

Katéri suit pendant 4 ans une formation spécialisée en phytothérapie & nutrition dans une école à Hambourg (Allemagne). Elle obtient en 2002 la certification et le droit d'exercer en tant que Heilpraktiker auprès de la Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales de Hambourg.

Elle complète son cursus avec des formations de techniques manuelles traditionnelles en Allemagne et en Asie.

De retour en France, elle travaille à Toulouse comme herboriste dans une pharmacie puis en cabinet à partir de 2008 comme consultante naturopathe-Heilpraktiker et formatrice.

Accréditée en tant qu'instructeur du programme P.E.A.C.E depuis 2017, elle anime des ateliers sur les émotions auprès des enfants en milieu scolaire et périscolaire.

Elle se forme en 2023 sur les troubles du neurodéveloppement auprès du neuropsychologue Fabrice Pastor de l'institut IRLES Aquitaine.



## L'accompagnement naturopathique de la petite enfance de 0 à 6 ans

La demande de consultation de naturopathie des enfants est croissante. Cette formation présente les grands axes de cette nouvelle forme d'accompagnement en cabinet.

Nous y abordons les sujets principaux axés sur : l'alimentation (de l'allaitement à la diversification alimentaire sur toutes ses formes), la régulation du sommeil, les troubles digestifs et respiratoires, le soutien immunitaire et l'équilibre émotionnel.

Les préconisations d'accompagnement sont faites via l'usage des hydrolats, de l'aromathérapie, des tisanes, des fleurs de Bach et autres complémentations adaptées.

Enfin, nous étudions les caractéristiques de certaines pathologies et les cas d'urgences qui nécessitent les bons réflexes de praticien, à savoir reconnaître ses limites et relayer auprès de la médecine conventionnelle.

### Les points suivants seront abordés et illustrés par des exemples concrets

- Présentation des phases principales de la croissance de l'enfant
- Besoins spécifiques de l'enfant
- Conseils adaptés avec la diversification alimentaire
- L'accompagnement avec l'alimentation et la phytothérapie
- Les soutiens spécifiques :
  - o Le soutien de la sphère ORL
  - o Le soutien de la sphère digestive
  - o Les troubles du sommeil
- Elaboration d'une trousse naturopathique de secours pour les voyages et premiers soins (homéopathie, aromathérapie, hydrolats..)
- Elixirs floraux spécifiques à l'accompagnement de l'enfant pour :
  - o La gestion psycho-émotionnelle de l'enfant
  - o Les troubles du sommeil
  - o L'anxiété
- La roue des émotions
- Autres outils pédagogiques pour la gestion des émotions de l'enfant

# Accompagnement de l'enfance, de la petite enfance



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



## Formatrice : Katéri JOUVEAUX

Katéri suit pendant 4 ans une formation spécialisée en phytothérapie & nutrition dans une école à Hambourg ( Allemagne) . Elle obtient en 2002 la certification et le droit d'exercer en tant que Heilpraktiker auprès de la Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales de Hambourg.

Elle complète son cursus avec des formations de techniques manuelles traditionnelles en Allemagne et en Asie.

De retour en France, elle travaille à Toulouse comme herboriste dans une pharmacie puis en cabinet à partir de 2008 comme consultante naturopathe-Heilpraktiker et formatrice.

Accréditée en tant qu'instructeur du programme P.E.A.C.E depuis 2017, elle anime des ateliers sur les émotions auprès des enfants en milieu scolaire et périscolaire.

Elle se forme en 2023 sur les troubles du neurodéveloppement auprès du neuropsychologue Fabrice Pastor de l'institut IRLES Aquitaine.



## L'accompagnement de l'enfant : les troubles du neuro développement (les DYS, TDAH) et le HPI.

### Jour 1 : matin / Développement relationnel, mémoire et apprentissage

- Les différents fonctionnements cognitifs de l'apprentissage
- - La plasticité cérébrale
- La mémoire, fonctionnement et modalités
- Les bases de l'apprentissage
- Le cerveau et les émotions : fonctionnement du cerveau limbique et des aires corticales impliquées dans la gestion des émotions.
- Soutenir le SNV avec les hydrolats et l'aromathérapie olfactive
- Action des neurotransmetteurs et nutrition
- Interaction intestins-cerveau
- Soutien du microbiote, conseils et nutrition
- L'importance du sommeil, conseils et phytothérapie

### Jour 1 : après-midi/ Les différents troubles du neurodéveloppement

- A/ les DYS Dysphasie, dyspraxie, dyslexie, dyscalculie, dysorthographe Exemple avec la dyslexie et l'apprentissage de la lecture
- B/ Les troubles déficitaires de l'attention TDAH : causalités, prévalence, suivi conventionnel.

### Jour 2 : matin - Les enfants à haut potentiel intellectuel et l'hypersensibilité

- Accompagnement psycho-émotionnel avec les fleurs de Bach
- Accompagnement naturopathique avec : identification des toxiques neuro cognitifs, carences et équilibre alimentaire.

### Jour 2 – après-midi Accompagnement naturopathique avec :

- Conseils en alimentation et micronutrition
- Complémentation en phytothérapie, mycothérapie, oligothérapie.
- Accompagnements complémentaires
- Orientation médicale et paramédicale - Etablissements de santé

# Accompagnement du féminin



Durée de la formation

7 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



## Accompagnement Naturopathique de Femme Dysfonctions de l'appareil génital : Module 1 Phases du cycle féminin et les troubles associés



### Formatrice : **Katéri JOUVEAUX**

**Katéri** suit pendant 4 ans une formation spécialisée en phytothérapie & nutrition dans une école à Hambourg ( Allemagne) . Elle obtient en 2002 la certification et le droit d'exercer en tant que Heilpraktiker auprès de la Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales de Hambourg.

Elle complète son cursus avec des formations de techniques manuelles traditionnelles en Allemagne et en Asie.

De retour en France, elle travaille à Toulouse comme herboriste dans une pharmacie puis en cabinet à partir de 2008 comme consultante naturopathe-Heilpraktiker et formatrice.

Accréditée en tant qu'instructeur du programme P.E.A.C.E depuis 2017, elle anime des ateliers sur les émotions auprès des enfants en milieu scolaire et périscolaire.

Elle se forme en 2023 sur les troubles du neurodéveloppement auprès du neuropsychologue Fabrice Pastor de l'institut IRLES Aquitaine.

### Objectifs pédagogiques

- Valider et compléter les connaissances du Naturopathe sur le fonctionnement de l'appareil génital féminin.
  - Comprendre et identifier l'apparition de dysfonctionnements gynécologiques - Approche clinique et bilans.
  - Transmettre des outils naturopathiques pour être en mesure d'accompagner la femme lors de bouleversements hormonaux et de pathologies gynécologiques
  - Aborder la gestion psycho-émotionnelle spécifique des cycles féminins et des troubles gynécologiques avec les élixirs floraux
- Déroulement pédagogique

### Déroulement du cours

1. Rappel du fonctionnement du système reproducteur féminin et des différentes phases des cycles : schémas anatomiques et courbe graphique d'un cycle
2. Accompagner les aménorrhées et les dysménorrhées : origines des troubles et soutien avec la phytothérapie en interne et en externe.
3. Les syndromes prémenstruels : hygiène de vie, phytothérapie, homéopathie et fleurs de Bach.
4. Pré ménopause et ménopause : clinique, bilans biologiques, phytothérapie et hygiène de vie, fleurs de Bach.

# Accompagnement du féminin



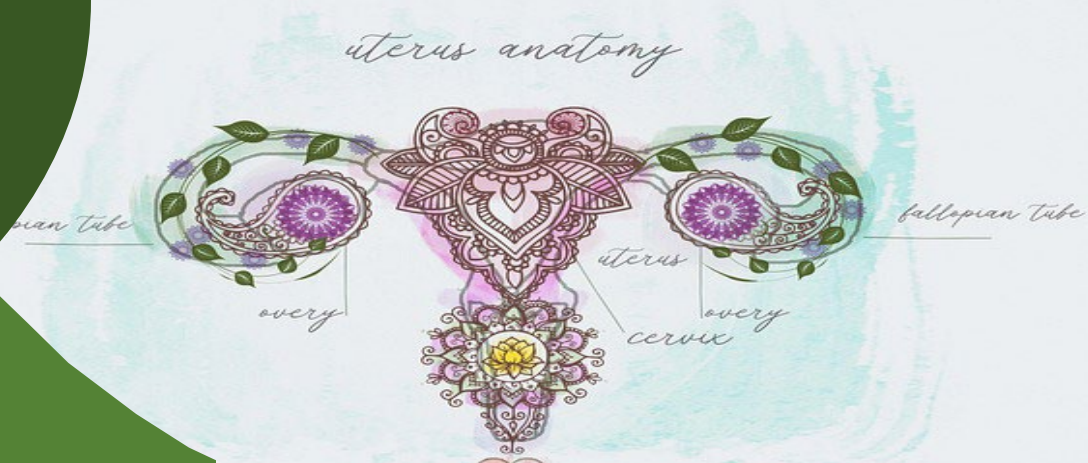
Durée de la formation

7 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



## Accompagnement Naturopathique de Femme Dysfonctions de l'appareil génital : Module 2 Mycoses, Fibromes et Endométriose



Formatrice : **Katéri JOUVEAUX**

**Katéri** suit pendant 4 ans une formation spécialisée en phytothérapie & nutrition dans une école à Hambourg ( Allemagne) . Elle obtient en 2002 la certification et le droit d'exercer en tant que Heilpraktiker auprès de la Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales de Hambourg.

Elle complète son cursus avec des formations de techniques manuelles traditionnelles en Allemagne et en Asie.

De retour en France, elle travaille à Toulouse comme herboriste dans une pharmacie puis en cabinet à partir de 2008 comme consultante naturopathe-Heilpraktiker et formatrice.

Accréditée en tant qu'instructeur du programme P.E.A.C.E depuis 2017, elle anime des ateliers sur les émotions auprès des enfants en milieu scolaire et périscolaire.

Elle se forme en 2023 sur les troubles du neurodéveloppement auprès du neuropsychologue Fabrice Pastor de l'institut IRLES Aquitaine.

### Objectifs pédagogiques

- Valider et compléter les connaissances du Naturopathe sur le fonctionnement de l'appareil génital féminin.
- Comprendre et identifier l'apparition de dysfonctionnements gynécologiques - Approche clinique et bilans.
- Transmettre des outils naturopathiques pour être en mesure d'accompagner la femme lors de bouleversements hormonaux et de pathologies gynécologiques
- Aborder la gestion psycho-émotionnelle spécifique des cycles féminins et des troubles gynécologiques avec les élixirs floraux Déroulement pédagogique

### Déroulement du cours

1. Rappels sur le fonctionnement de l'appareil génital féminin
2. Généralités sur les dysfonctionnements : facteurs de déséquilibre, origines, les premiers signes, manifestations
3. Les mycoses vaginales :
  - a. Génèse et symptômes spécifiques
  - b. La régulation du terrain : réponse naturopathique
  - c. La réponse en phytothérapie
  - d. L'analyse psycho-émotionnelle et utilisation des fleurs de Bach.
4. Les fibromes :
  - a. Génèse et symptômes spécifiques
  - b. La régulation du terrain : réponse naturopathique
  - c. La réponse en phytothérapie
  - d. L'analyse psycho-émotionnelle et utilisation des fleurs de Bach.
5. L'endométriose :
  - a. Génèse et symptômes spécifiques
  - b. La régulation du terrain : réponse naturopathique
  - c. La réponse en phytothérapie
  - d. L'analyse psycho-émotionnelle et utilisation des fleurs de Bach.

# Accompagnement du féminin



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



## Formatrice : Isabelle SCHILLIG

Naturopathe, spécialisée dans l'accompagnement des femmes. Formée à la naturopathie depuis 2005 au CENATHO de Daniel Kieffer.

Elle a suivi de nombreuses formations autour du cycle de la femme, de la perte du poids, de la gestion des émotions en lien avec l'alimentation (méthode ABCDE, bienveillance et auto-motivation), la Communication Non Violente, des ateliers de psychologie positive et olfacto-émotionnelle...

Elle est devenue formatrice auprès de Naturopathes et du grand public, elle est aussi chroniqueuse autour de la naturopathie pour France Bleu Isere et France3



## Accompagnement de la femme pré ménopause et ménopause (de 40 à 55ans)

Cette formation immersive de deux jours, offre une plongée approfondie dans la pré et ménopause, guidant les naturopathes vers une compréhension accrue et une meilleure prise en charge de cette période de vie. Les objectifs se détaillent comme suit :

### JOUR 1 - matin 1. Vision culturelle de la ménopause

- Etudes et données sur cette période de vie
- Histoire
- Comment accepter cette phase de transitions
- Vision positive de la pré et ménopause c'est possible

### JOUR 1 – après-midi

2. Mieux comprendre ce qui se passe chez les femmes durant ce passage
- Zoom sur le cycle
  - Rôles et équilibre entre œstrogènes et progestérone
  - L'aromatisation c'est quoi ?
  - Importance du foie et des intestins dans la détoxification des œstrogènes
  - Les perturbateurs endocriniens

### JOUR 2-matin

3. Comment accompagner les changements et solutions en naturopathie - Pré ménopause (théorie et mise en pratique avec un travail en petit groupe)

- Bouffées de chaleur
- Humeur fluctuante, gestion des émotions théorie et pratique
- Prise de poids
- Thyroïde
- Importance du Foie
- Prévention naturelle pour risque de cancer
- Sécheresse des muqueuses et de la peau
- Libido on en parle
- Descente d'organe / fuite urinaire / infections
- Sexualité et microbiote vaginal - Post ménopause (théorie et mise en pratique avec un travail en petit groupe)
- Ostéoporose
- Maladie cardio-vasculaire

4. Synthèse alimentation et conseils spécifiques pré et ménopause

### JOUR 2-après-midi

5. Fiche de synthèse en co-construction
6. Cas pratiques
7. Questions
8. Quiz
9. Livres et sites conseillés à ce sujet



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



## Accompagner nos consultants en période de transition et changement de vie

### I. Qu'est-ce qu'une transition de vie ?

#### 1. approche sur le contexte de vie actuel de nos consultants

un contexte fluctuant et incertain ; des événements subis, des choix ; des prises de conscience ; des périodes de vie qui se terminent, d'autres qui s'ouvrent ...

#### 2. définition de la « transition » et du « changement »

repères pour le thérapeute afin de situer l'état psychologique du consultant dans cette phase

#### 3. le changement

- 2 types de changement : type 1 « la même chose mais différemment » ; type 2 « autre chose, avec un système de valeurs différents et/ou un changement de mission, voire d'identité personnelle ou professionnelle »

- savoir les reconnaître (y situer le consultant et technique d'auto analyse à proposer)

- un processus en plusieurs étapes : savoir les accompagner

- la Roue de Hudson

#### 4. le deuil

- chaque transition induit un deuil (deuil d'une situation, d'une illusion, d'une personne, d'une relation ...)

- savoir reconnaître la présence d'un deuil

- connaître les phases du deuil et les besoins associés

- éléments de réponse pour le thérapeute

#### 5. exercices de repérage et étude de cas

### II. Les besoins des consultants dans ces périodes de transition de vie et comment les accompagner

#### 1. connecter ses ressources

- technique de l'Arbre de vie

- présentation et expérimentation de cette pratique narrative reconnue

- savoir reproduire et adapter

#### 2. faire le point des enjeux et des freins

- un questionnement ouvert et progressif ;

- une interrogation constructive et respectueuse des croyances ;

- un repérage des impasses et des comportements de passivité et une proposition d'intervention

**3. définir un objectif écologique personnel puissant :** « il n'est pas de bon vent pour celui qui ne sait où il va »

**4. élaborer une stratégie et prendre des décisions :** positionnement et affirmation de soi



### Formatrice : Gaëlle BERNAUD

Gaëlle BERNAUD est formatrice depuis une quinzaine d'années, dans le domaine de la relation à l'autre, de la communication et du développement personnel. Elle forme des salariés, des indépendants et des thérapeutes.

Naturopathe depuis 2017, elle est aussi coach certifiée et psycho-praticienne de la relation d'aide.

Transmettre et accompagner est essentiel pour elle. Persuadée du fait que la relation aide à guérir, elle se spécialise depuis quelques années sur la relation thérapeutique et la posture professionnelle du thérapeute.

Ses sujets de prédilection : la gestion des émotions, la gestion du stress, la communication bienveillante, l'écoute, les transitions de vie, la gestion du temps.

Elle est déléguée Nouvelle Aquitaine et membre du conseil d'administration de l'OMNES.



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



## Formatrice : Maïwenn l'HOSTIS

De formation initiale supérieure en école de commerce et gestion, forte de quinze ans d'expérience professionnelle en entreprise et dans le secteur de l'économie sociale et solidaire, Maïwenn l'HOSTIS a décidé de se reconverter à la naturopathie.

Elle s'est formée durant trois années à la naturopathie à l'Ecole Libre de naturopathie Aesculape, à Aix en Provence et a été certifiée par La Féna (Fédération française des écoles de naturopathie).

Elle met aujourd'hui l'ensemble de ses compétences et de son savoir-être au service de l'accompagnement des personnes, par le biais de la naturopathie et de la réflexologie. "J'ai fait le choix d'une reconversion vers un métier au cœur de l'humain, de la rencontre ; mettant en avant les méthodes naturelles, voire traditionnelles, le bon sens et représentant pour moi une démarche réellement écologique." (Maïwenn)

Elle exerce aujourd'hui à Saint Nazaire, elle pratique la naturopathie et la réflexologie plantaire. Elle anime aussi des ateliers à thème et donne de nombreuses conférences, notamment au sein de l'association Santé cocréative.



## Installation professionnelle : pratiques réglementaires et obligations légales et déontologiques

### Contenu :

- Les nouveautés administratives de la profession (assurance maladie, retraite, assurance professionnelle, comptabilité...),
- Les principales évolutions en termes d'obligations légales : factures, médiation de la consommation, RGPD...
- Focus rapides sur les droits et devoirs en matière de communication
- Les préconisations des associations professionnelles dont l'OMNES.

### Thématiques abordées :

- Comment s'inscrire en tant qu'entrepreneur
- Code APE
- Déclaration du chiffre d'affaires
- Assurance maladie
- Cotisations sociales (et ACRE)
- Charges fiscales : impôt sur le revenu, TVA et CFE
- Autres points : compte en banque, logiciel de facturation
- Médiation de la consommation
- RGPD
- Facturation
- Mentions obligatoires et affichage en cabinet
- Obligations comptables - Assurance professionnelle
- Retraite
- Droit à la formation professionnelle
- Médiation de la consommation
- Droit à la formation professionnelle
- Droit au chômage
- Prime d'activité
- Retraite
- Activité commerciale et vente de produits
- Modification d'identité ou d'activité
- Déplacement à domicile
- Réalisation de prestations de formation professionnelle (devenir formateur)
- Aides à la création d'entreprise –
- Obligations légales et obligatoires sur les supports de communication (site Internet)





Durée de la formation

7 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent

## Comment attirer de nouveaux consultants

### Objectifs

- Découvrir les bons outils pour obtenir plus de rdv
- Appréhender les règles d'or et astuces pour gagner en visibilité
- Définir sa stratégie de communication

### Les clefs pour avoir plus de clients et remplir son agenda !

- Les 4 socles pour décrocher plus de rendez-vous  
Connaître les 4 étapes clefs pour remplir son agenda
- Construire une identité forte pour être remarqué
  - Être capable de définir un positionnement attractif et se démarquer de la concurrence
  - Être capable de présenter son projet avec clarté (pitch)
- Développer et augmenter sa visibilité gratuitement pour se faire connaître
  - Comprendre l'importance de bâtir sa propre stratégie personnalisée
  - Être capable de définir sa propre stratégie web et terrain (20/80)
  - Être capable de choisir ses canaux d'acquisition web
  - Être capable d'identifier les plateformes d'avis et de rendez-vous idéales
  - Être capable de construire des partenariats forts pour générer des recommandations
  - Être capable de trouver ses premiers clients grâce à son réseau personnel



**Formatrice : Sandrine MILLE**

Sandrine MILLE, aide les praticiens thérapeutes à avoir plus de rendez-vous.

Marketeuse depuis 2006, elle a quitté en 2014 le salariat pour devenir aromaturge. Elle a développé son activité aroma pendant 7 ans jusqu'à atteindre 82000€ de chiffre d'affaires par an. De fil en aiguille, elle a été sollicitée pour transmettre son savoir à d'autres praticiens thérapeutes. C'est la raison pour laquelle elle accompagne aujourd'hui de manière concrète les professionnels du bien-être dans le développement de leur activité de cœur, grâce à son blog, ses newsletters et ses nombreuses conférences.



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



## Initiation à l'utilisation des plantes et huiles essentielles chez les animaux (chien, chat, cheval)



### Formatrice : ESTEBANEZ Valérie

Valérie a suivi une formation complète à la naturopathie animale pour les chiens, chats et les chevaux. Elle est diplômée de l'ENA et MNC (Ecole de Naturopathie Appliquée et Médecine Non Conventionnelle) en 2021.

Depuis 2 ans, elle complète régulièrement son cursus avec des formations à la nutrition et à l'alimentation canine et féline et en fait sa spécialité. Elle également suivi une formation spécialement dédiée aux fleurs de Bach et autres élixirs plus contemporains pour les animaux.

L'obtention de l'ACACED (Attestation de Connaissances pour les Animaux de Compagnie d'Espèces Domestiques) en 2023 a permis d'enrichir ses connaissances.

Elle est installée dans les Yvelines où elle exerce en tant que naturopathe animalier et propose des formations en présentiel et en visioconférence à la naturopathie animale.

Elle a la conviction que nous pouvons à notre échelle participer à un monde animal meilleur et à créer un lien humain-animal solide. Et est persuadée que nous pouvons prendre soin de nos animaux grâce à des solutions naturelles adaptées à leurs besoins afin de les aider à mieux vivre et à être heureux.

**Objectifs :** A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de:

- Savoir utiliser la phytologie, les huiles essentielles, les hydrolats et la gemmologie chez le chien, le chat et le cheval
- Connaître les contre-indications

**Plan du cours :**

- Les formes galéniques utilisables chez les animaux et comment les choisir en fonction du chien, du chat ou du cheval : posologie et modes d'administration pour chaque animal.
- Les plantes les plus courantes et adaptées aux animaux (chien, chat et cheval) avec une présentation par système (digestif, urinaire, tégumentaire...).
- Les huiles essentielles et les hydrolats qui peuvent être utilisés pour les animaux et leurs restrictions (avec une explication des mécanismes du corps de l'animal) : modes d'administration et dilutions spécifiques.
- Gemmologie : les bourgeons les plus utilisés chez le chien, le chat et le cheval et dans quel cas de figure. Praticité d'utilisation notamment chez le chat. Posologie, modes d'administration et durée des cures.
- Avec au fur et à mesure, des cas concrets avec la présentation des plantes et de leur format (HE, bourgeon...) pour accompagner les pathologies les plus courantes (arthrose, dermatite, diarrhée...)



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



## Initiation à l'utilisation des plantes et huiles essentielles chez les animaux (chien, chat, cheval)



### Formatrice : Séverine BORDRY

Séverine BORDRY est diplômée de l'école de naturopathie appliquée et de médecines non conventionnelles en naturopathie animale.

Elle est formée en nutrition et au calcul de ration pour les chiens et les chats et également les chevaux. Elle complète son cursus avec une formation sur trois ans de Shiatsu à l'école de Shiatsu Équin.

Elle est formée à la phytologie, la gemmologie, aux huiles essentielles, à l'argile et à leurs utilisations chez les animaux. Également à l'alimentation, les calculs de ration, la micronutrition, les soins énergétiques et la médecine traditionnelle chinoise.

Elle est propriétaire de deux chevaux et cavalière depuis son enfance et possède aussi 2 chats et a grandi accompagnant de chiens.

« J'ai à cœur d'aider et accompagner les propriétaires d'animaux dans une démarche naturelle afin qu'ils deviennent acteurs pour le bien-être de leurs chiens, leurs chats et leurs chevaux »

Objectifs : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de:

- Savoir utiliser la phytologie, les huiles essentielles, les hydrolats et la gemmologie chez le chien, le chat et le cheval
- Connaître les contre-indications

Plan du cours :

- Les formes galéniques utilisables chez les animaux et comment les choisir en fonction du chien, du chat ou du cheval : posologie et modes d'administration pour chaque animal.
- Les plantes les plus courantes et adaptées aux animaux (chien, chat et cheval) avec une présentation par système (digestif, urinaire, tégumentaire...).
- Les huiles essentielles et les hydrolats qui peuvent être utilisés pour les animaux et leurs restrictions (avec une explication des mécanismes du corps de l'animal) : modes d'administration et dilutions spécifiques.
- Gemmologie : les bourgeons les plus utilisés chez le chien, le chat et le cheval et dans quel cas de figure. Praticité d'utilisation notamment chez le chat. Posologie, modes d'administration et durée des cures.
- Avec au fur et à mesure, des cas concrets avec la présentation des plantes et de leur format (HE, bourgeon...) pour accompagner les pathologies les plus courantes (arthrose, dermatite, diarrhée...)